



Universidad Nacional Mayor de San Marcos

Universidad del Perú. Decana de América

Facultad de Medicina

Unidad de Posgrado

**Factores de riesgo asociados con Índice de Masa
Corporal normal y Síndrome Metabólico Premórbido
en adultos. CAP III Alfredo Piazza Roberts - Essalud
2015**

TESIS

Para optar el Grado Académico de Magister en Salud Pública

AUTOR

Delia Esther MÁRQUEZ VIVANCO

ASESOR

Mg. Elsy Haydeé MINÍ DÍAZ DE MEDINA

Lima, Perú

2016

Referencia bibliográfica

Márquez D. Factores de riesgo asociados con Índice de Masa Corporal normal y Síndrome Metabólico Premórbido en adultos. CAP III Alfredo Piazza Roberts - Essalud 2015 [Tesis de maestría]. Lima: Universidad Nacional Mayor de San Marcos, Facultad de Medicina, Unidad de Posgrado; 2016.



UNIVERSIDAD NACIONAL MAYOR DE SAN MARCOS

Fundada en 1551

FACULTAD DE MEDICINA

UNIDAD DE POST GRADO



ACTA DE GRADO DE MAGISTER

120 En la ciudad de Lima, a los 02 días del mes de agosto del año dos mil dieciséis, siendo las 17.00 horas, bajo la presidencia del Mg. Héctor Pereyra Zaldívar con la asistencia de los Profesores: Mg. Sonia Shishido Sánchez (Miembro), Mg. Ronald Espíritu Ayala Mendivil (Miembro) Mg. Lupe Antonieta Vargas Zafra (Miembro) y la Mg. Elsy Haydeé Mini Díaz (Asesora); la postulante al Grado de Magister en Salud Pública, Bachiller en Enfermería, procedió a hacer la exposición y defensa pública de su tesis Titulada: "FACTORES DE RIESGO ASOCIADOS CON ÍNDICE DE MASA CORPORAL NORMAL Y SÍNDROME METABÓLICO PREMÓRBIDO EN ADULTOS. CAP III ALFREDO PIAZZA ROBERTS - ESSALUD 2015" con el fin de optar el Grado Académico de Magister en Salud Pública. Concluida la exposición, se procedió a la evaluación correspondiente, habiendo obtenido la siguiente calificación **C BUENO 16**. A continuación el Presidente del Jurado recomienda a la Facultad de Medicina se le otorgue el Grado Académico de **MAGÍSTER EN SALUD PÚBLICA** a la postulante **DELIA ESTHER MÁRQUEZ VIVANCO**.

Se extiende la presente Acta en tres originales y siendo las 18.28 horas, se da por concluido el acto académico de sustentación.

Mg. Sonia Shishido Sánchez
Profesora Auxiliar
Miembro

Mg. Ronald Espíritu Ayala Mendivil
Profesor Auxiliar
Miembro

Mg. Lupe Antonieta Vargas Zafra
Profesora Auxiliar
Miembro

Mg. Elsy Haydeé Mini Díaz
Profesora Asociada
Asesora

Mg. Héctor Pereyra Zaldívar
Profesor Asociado
Presidente

RESUMEN:

Se observa en la experiencia clínica que existen personas con índice de masa corporal dentro de los parámetros normales que presentan síndrome metabólico premórbido y lo que resulta más resaltante es que esta cifra va en aumento con respecto a los años anteriores, por ello el objetivo general de la presente investigación fue determinar los factores de riesgo asociados con índice de masa corporal normal y síndrome metabólico premórbido en adultos en el Centro de Atención Primaria III Alfredo Piazza Roberts- ESSALUD en el año 2015. El presente estudio es de enfoque cuantitativo, de nivel aplicativo y de tipo casos y controles, el programa “Reforma de vida Renovada” que funciona en el centro de salud mencionado, realizó exámenes de sangre a 734 personas en 4 empresas diferentes, y se diagnosticaron 142 personas con Síndrome metabólico premórbido, contando con esta base de datos, se identificó que solo 25 personas cumplen con el criterio de tener índice de masa corporal normal (rango entre 18.5 y 24.9), ellos representan el universo de casos, por tanto en el desarrollo del presente estudio se realizó una entrevista estructurada a 19 personas que conforman los casos (aquellas que expresaron su voluntad de participar en el estudio) y 38 controles, llegando entre las conclusiones más resaltantes a afirmar que: El antecedente familiar hasta 2do grado línea recta ascendente por consanguinidad con diagnóstico de Diabetes mellitus, Enfermedad Cardíaca y/o Hipertensión Arterial; influye en las personas de tal manera que según la teoría y los resultados del presente estudio es

determinante en el desarrollo del Síndrome metabólico premórbido y dentro de los factores de riesgo modificables, destaca el tipo de alimentación y lo relacionado a práctica de ejercicio físico, respiraciones profundas, estrés percibido y percepción de la energía del ambiente como factores que influyen directamente para el desarrollo de la patología.

PALABRAS CLAVE: SINDROME METABOLICO PREMORBIDO

ABSTRACT

However it is observed in the clinical experience of individuals with BMI within normal parameters also have premorbid metabolic syndrome and what is most remarkable is that this figure is up from previous years, so the overall objective of this research is to determine the risk factors associated with normal body mass index and metabolic syndrome premorbid adults at the Center for Primary Care III Piazza Alfredo Roberts ESSALUD in 2015. this study is a quantitative approach level application and case-control, the "Reform renewed life" that works in the health center mentioned, conducted blood tests to 734 people in 4 companies, and 142 people were diagnosed with metabolic syndrome premorbid, with this base data, it was identified that only 25 people meet the criteria of having normal body mass index (range 18.5 to 24.9), they represent the universe of cases, both in the development of this study interviewed 19 cases and 38 controls, coming from the most striking conclusions state that: Family history through 2nd degree by blood ascending straight line with a diagnosis of diabetes mellitus, Heart Disease and / or high blood pressure ; influence people so that the theory and the results of the present study is crucial in the development of metabolic syndrome premorbid , as well as the personal history of having received less than six months breastfeeding is also shown as a risk factor for disease metabolic . Finally within the modifiable risk factors, it highlights the type of food and related to physical exercise, deep

breathing, perceived stress and perception of the energy from the environment as factors that directly influence the development of the disease.

KEYWORDS: METABOLIC SYNDROME PREMORBID